

Evento: 3º CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR EM ONCOLOGIA DO HOSPITAL DO
CÂNCER MÃE DE DEUS

RECONSTRUIR: GRUPO DE APOIO A PACIENTES PORTADORAS DE CÂNCER DE MAMA

**Autores: Denise Fabiane Polonio, Cristiane Pivatto, Laís Regina de Carvalho Schwarz,
Gisele Dhein.**

Palavras-chaves: doenças mamárias; oncologia; psicoterapia de grupo.

OBJETIVO: A incidência de câncer de mama vem aumentando no Brasil e no mundo sendo, provavelmente, o tipo de câncer mais temido devido à elevada frequência e, sobretudo, pelos efeitos psicológicos que repercutem o adoecer. As possibilidades de tratamento envolvem a cirurgia, quimioterapia e radioterapia, que, pelo seus efeitos físicos, podem comprometer em variados graus a autoestima, a imagem corporal e a identidade das mulheres que recebem o diagnóstico da doença. Além disso, em nossa sociedade, o câncer adquiriu significados relacionados a culpa, punição, deterioração, dor e morte, agravando o sofrimento psicológico das pacientes. Baseado nesses estudos, esse trabalho tem a finalidade de apresentar a implementação de um grupo de apoio a pacientes portadoras de câncer de mama. O grupo foi pensado e estruturado a partir dos resultados de uma pesquisa qualitativa realizada no ano de 2009. Esta ocorreu no ambiente hospitalar, com pacientes portadoras de câncer de mama, que estavam em tratamento quimioterápico. Os objetivos do grupo são: criar um espaço de acolhimento, escuta, trocas, interação e expressão de sentimentos; possibilitar a construção de novos vínculos; auxiliar na (re)adaptação às mudanças e rotinas de vida. **METODOLOGIA:** O grupo foi implementado no ano de 2012 por uma equipe multidisciplinar, em um Hospital do Vale do Taquari. Ele se desenvolve por meio de encontros mensais com duração de uma hora. O convite de participação é disponibilizado para todas as pacientes portadoras de câncer de mama que estão em tratamento oncológico, como também, aquelas que já realizaram tratamento e desejam participar dos encontros. **RESULTADOS:** É possível perceber que o grupo apresenta-se como um espaço acolhedor, facilitando a formação de novos vínculos, expressão de sentimentos e expectativas em relação ao tratamento. Ainda, socializar suas descobertas, vivências e inquietações acerca da doença, bem como, partilhar os desafios presentes nesse processo. O grupo é também um espaço de prevenção e promoção em

saúde, cuja vivência coletiva proporciona aprendizagens, rompimento de preconceitos e construção de novos paradigmas, auxiliando na autoestima, autoaceitação e no enfrentamento do adoecimento. CONCLUSÃO/CONSIDERAÇÕES FINAIS: A criação de um grupo para mulheres acometidas pelo câncer de mama, baseia-se na necessidade de um espaço de expressão de sentimentos, socialização de experiências e de construção de recursos para lidar com o processo de adoecimento. Também, visa contemplar o aprimoramento de estratégias de intervenção psicológica, contribuindo na busca do equilíbrio emocional, social e físico.