

HABILIDADES E COMPETÊNCIAS DE UMA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR NO ATENDIMENTO AO PACIENTE PSIQUIÁTRICO – RELATO DE EXPERIÊNCIA

Nathália Grave, Michele Beatriz Konzen, Denise Fabiane Polonio, Janaína Chiogna Padilha, Samanta Inês Vanzin, Cleidi Eunice Giovanella, Gisele Dhein, Lidiane Stole de Moura, Welton Everson Ludtke, Fernanda Scherer, Arlete Eli Kunz da Costa, Cristiane Pivatto, Sandra Isabel Colleto, Gisele Vieceli Farinhas, Lydia Christmann Espindola Koetz.

Introdução: A partir das políticas instituídas pelo Ministério da Saúde (MS) no ano de 2001, através da Lei Federal nº 10.2016, o atendimento público destinado à saúde mental passou a ter um novo olhar. Com isto, a assistência psiquiátrica passou a demandar a criação de serviços especializados em atenção comunitária e pública em saúde mental, dentre estes a destinação de leitos psiquiátricos em hospitais gerais. Desde 2005, o Ministério da Educação e Cultura (MEC) e MS, em um trabalho conjunto, desenvolvem programas de residência multiprofissional que são realizados em hospitais gerais, propiciando a inserção de profissionais da saúde em equipes que atuam inclusive na atenção aos pacientes psiquiátricos. **Objetivo:** Relatar a experiência de uma equipe de Residência Multiprofissional no processo de inserção na atenção ao paciente acometido por doenças psiquiátricas. **Metodologia:** Este relato de experiência foi vivenciado por profissionais das áreas de Nutrição, Enfermagem, Psicologia e Farmácia; residentes do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde, no Hospital Bruno Born, a partir da inserção na equipe que se destina ao cuidado e promoção de saúde mental. **Resultados:** Corroborando com a qualificação no atendimento a este paciente, o Programa de Residência Multiprofissional em Saúde, uma parceria do Centro Universitário Univates, Hospital Bruno Born e Municípios de Lajeado e Estrela, possibilita conhecer e atuar de maneira multiprofissional nos diversos setores, inclusive nos leitos destinados à promoção à saúde mental. Ainda, permite a troca de conhecimento entre profissionais de diferentes áreas e a atenção integral ao paciente. **Conclusão:** As novas abordagens de cuidado ao paciente com doenças psiquiátricas no ambiente hospitalar constituem uma tentativa de compreensão do sujeito para além da doença, viabilizando a formação de uma equipe multiprofissional que estabeleça troca entre as diferentes áreas de conhecimento, proporcionando um cuidado integral ao paciente. Essa prática apresenta maior efetividade no tratamento, pois auxilia o paciente na reinserção familiar e social e amplia as ações de promoção da saúde. Com isto, paciente e familiares tornam-se ativos no seu processo de cuidado e juntamente com os profissionais de saúde refletem sobre as estratégias de prevenção e manutenção da doença que serão adotadas após a alta hospitalar.

Palavras-chave: multidisciplinariedade, atenção, saúde mental.