

**ESTADO NUTRICIONAL DE PACIENTES ONCOLÓGICOS ATENDIDOS EM UM  
AMBULATÓRIO DE ONCOLOGIA DO INTERIOR DO RS**

Michele Beatriz Konzen

Ana Júlia Arend

Karin Freitag

Marina Luize Back

Scheila Wolschick

**Introdução:** A Avaliação Subjetiva Global Produzida pelo Próprio Paciente (ASG-PPP) é recomendada durante a assistência nutricional em oncologia para detecção precoce do risco nutricional ou desnutrição, sendo considerada padrão-ouro para avaliação nutricional de indivíduos portadores desta doença. A evolução do câncer, agregada às complicações que geralmente ocorrem no tratamento, compromete a capacidade de oferta nutricional ao paciente, por interferir na digestão, metabolismo e absorção de nutrientes, corroborando para a desnutrição proteico-calórica. **Objetivo:** Avaliar o estado nutricional de pacientes oncológicos em acompanhamento nutricional no ambulatório de oncologia de um hospital filantrópico do interior do RS, que atende pacientes em tratamento quimioterápico e radioterápico. **Metodologia:** O estudo foi realizado por nutricionistas residentes de um Programa de Residência Multiprofissional em Saúde com ênfase em Oncologia, no qual foi avaliado o estado nutricional através da classificação da ASG-PPP de pacientes com idade  $\geq 18$  anos, com diagnóstico neoplásico confirmado, em tratamento quimioterápico ou radioterápico independente do ciclo, e que tiveram acompanhamento nutricional no ambulatório de oncologia entre os meses de maio e julho de 2016. **Resultados:** Foram encontrados 145 pacientes com idade média de 59,71 anos (19 - 89 anos); sendo 53,1% do sexo feminino. A ASG-PPP demonstrou que 44,14% (n=64) dos indivíduos estão nutridos (grau A), 47,58% (n=69) moderadamente desnutridos ou com risco nutricional (grau B) e 8,28% (n=12) desnutridos graves (grau C). Observou-se assim, que 58,6% dos pacientes necessitaram de intervenção nutricional. **Conclusão:** Na amostra pesquisada, um percentual elevado dos pacientes oncológicos triados ou avaliados necessitou de intervenção ou terapia nutricional, visando a melhora da qualidade de vida e prognóstico clínico do paciente.

**Palavras-chave:** Avaliação nutricional; Estado nutricional; Neoplasias